

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 41» ИГОСК
Т.С. Мишустина

**ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ
В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД № 41» ИГОСК**

на холодный период

Режим дня	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей на воздухе. Самостоятельная деятельность, игры.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	8.10-8.30	8.10-8.35	8.10-8.35	8.10-8.40	8.10-8.45
Завтрак	8.30-9.00	8.35-9.00	8.35-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00
Организованная детская деятельность	по подгруппам 9.00-9.10 9.15-9.25	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	10.30-10.40	10.35-10.45	10.40-10.50	10.45-10.55	10.50-11.00
Прогулка	10.15-11.30	10.45-12.05	10.50-12.15	10.55-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.55	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду. Обед	11.55-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Вечерний круг	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.40	15.25-15.45
Подготовка к полднику. Полдник.	15.30-16.00	15.35-16.00	15.35-16.00	15.40-16.00	15.45-16.00
Прогулка, уход домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Ежедневная продолжительность прогулки – 3.00 часа, учитывая режим работы МБДОУ, рекомендовано родителям вечерняя прогулка – 1-1.30 часа. Ежедневная продолжительность дневного сна -3 – 2.00 часа.